



10 Jahre Seibukan Karate Dojo Leipzig

Seibukan Karate Dojo Leipzig

Sensei	Jamal Measara, 10. Karate, 9. Dan Kobudo Werner Bachhuber, 7. Dan Karate, 5. Dan Kobudo									
Wann?	17. und 18.04.2027									
Wo?	Lehrgang Turnhalle Grundschule “Am Grünen Gleis” Baumannstr. 13, 04229 Leipzig Abendessen und Jubiläumsfeier Samstag BiBaBo - Engertstr. 36, 04229 Leipzig (knapp 10 Minuten zu Fuß entfernt)									
Wer?	Alle Karateka und Kobudoka aller Stile und Dojos mit Interesse ab 12 Jahren									
Mitzubringen?	Dogi mit Abzeichen Karateausweis mit gültiger Jahressichtmarke Kobudo Waffen laut Trainingsplan (Bo, Sai, Tonfa)									
Kosten	<table><tr><td>Nur Samstag, 17.04.27</td><td>50,00 Euro</td></tr><tr><td>Nur Sonntag, 18.04.27</td><td>30,00 Euro</td></tr><tr><td>Beide Tage (17.-18.4.2027)</td><td>70,00 Euro</td></tr><tr><td>Abendessen Samstag (Buffett)</td><td>35,00 Euro + eigene Getränke</td></tr></table> Überweisung bitte vorab! Bankverbindung siehe Fußzeile Die Anmeldung ist erst nach eingegangener Überweisung gültig! Stornierung der Anmeldung bis Meldeschluss möglich. Bei einer Stornierung danach ist keine Rückerstattung möglich.		Nur Samstag, 17.04.27	50,00 Euro	Nur Sonntag, 18.04.27	30,00 Euro	Beide Tage (17.-18.4.2027)	70,00 Euro	Abendessen Samstag (Buffett)	35,00 Euro + eigene Getränke
Nur Samstag, 17.04.27	50,00 Euro									
Nur Sonntag, 18.04.27	30,00 Euro									
Beide Tage (17.-18.4.2027)	70,00 Euro									
Abendessen Samstag (Buffett)	35,00 Euro + eigene Getränke									



Anmeldung	Mitglieder per App Externe per Mail an info@karate-kampfkunstschule-leipzig.de Meldeschluss ist der 04.04.27 Nachmeldefrist bis 08.04.27 (5€ Gebühr) <u>Anmeldung für das Abendessen bitte explizit mit angeben per Mail!</u>
Karateprüfung	Anmeldung für die Karateprüfung erfolgt separat bei Prüfung 3. bis 1. Kyu! Gültige Jahressichtmarke DKV, erfüllte Vorbereitungszeit und Einverständnis des eigenen Sensei nötig für alle Gürtelstufen Kihon Renshu und Zenshin Kotai werden in den jeweiligen Einheiten am Samstag geprüft, d.h. Prüfungsteilnahme verpflichtet zur Teilnahme an diesen Einheiten. 16.30 - 17.45 Uhr Samstag nur Kata, Kumite und Theorieprüfung.
Sonstiges	Verpflegung tagsüber vor Ort gegen Spende – Fleisch, vegetarisch und vegan (belegte Brötchen, Würstchen, Kuchen, Getränke, Kaffee etc.) Abendessen Samstag Schnitzelbuffett mit 3 Gängen, inklusive kalten Vorspeisen/Salat, diversen Beilagen und Dessert (Fleisch, vegetarisch, vegan)



Trainingsplan		
ZEIT	Gruppe 1	Gruppe 2
Samstag		
Ab 9:00	Anmeldung	
09:45 – 10:15	Begrüßung, Eröffnung und Danksagungen, Gruppenfoto, Erwärmung	
10:15 – 11:15	Kihon Renshu	Bo Kihon
11:30 – 12:30	Ippon Kumite	Yakusoku Kumi Bo
12:30 – 13:30	Mittagspause	
13:30 – 14:30	Kata Seisan	Tunkwa Kihon
14:45 – 15:45	Bunkai	Sai Kihon
15:45 – 16:30	Kaffeepause	
16:30 – 17:45	Gatami Waza mit und ohne Tonfa	Gürtelprüfung bis 1. Kyu
Ab 18:30	Abendessen Start Einlass “BiBaBo”	
Ab 19:15	Abendessen und Bildershow “10 Jahre Seibukan Karate Dojo Leipzig”	
Sonntag		
09:30 – 09:45	Erwärmung	
09:45 – 10:45	Yonhon Kumite	Yakusoku Kumi Jo
11:00 – 12:00	Kata Wanzu	Kata Tunkwa Ni
12:15 – 13:15	Kata Pinan Godan	Bo Fukyukata
13:15 – 13:30	Verabschiedung	